

Buchtipp: Trotz allem gesund! - Der einfache Weg zu ganzheitlichem Wohlbefinden



Titelfoto: Jumping © IKO – Fotolia.com

Dr. med. Klaus Isert, Ganzheitsmediziner und Mentaltrainer, zeigt in seinem neuen Buch, wie wir mit natürlichen und einfachen Mitteln wie Bewegung, Licht, spezieller Atmung, Wasser, pflanzlichen Antioxidantien und Chlorophyll, L-Arginin und guten Gedanken zu mehr Wohlfühl finden können. Checklisten, Affirmationen, Erfahrungsberichte mit Patienten und spezielle Untersuchungsmethoden aus seiner ärztlichen Praxis runden diese Anleitung zu selbstbestimmter Gesundheit ab.

"Unser Körper ist in der Lage, mit uns zu kommunizieren, und zwar in Form von Symptomen, die uns etwas mitteilen wollen. Der klassische medizinische Therapieweg zielt darauf ab, diese „sprechenden“ Symptome mit entsprechenden Mitteln zum Schweigen zu bringen. Sinnvoller wäre es oft, die Botschaft der Symptome wahrzunehmen und im Anschluss als krankmachend erkannte Verhaltensmuster und Lebensumstände zu verändern. Die daraus folgenden Lebenskorrekturen sind nicht selten von allergrößtem Vorteil für Gesundheit und Heilung."
(Zitat: Dr. med. Klaus Isert)

Dr. med. Klaus Isert:

Trotz allem gesund! - Der einfache Weg zu ganzheitlichem Wohlbefinden

ventanas verlag, Hamburg

1. Auflage Dezember 2012

100 Seiten, viele Farbfotos und Grafiken

Verkaufspreis: € 12,90 inkl. 7 % MwSt.

ISBN 978-3-00-036418-1

Home: <http://www.trotz-allem-gesund.de>

Über den Autor:

Facharzt für Allgemeinmedizin. Zusatzausbildungen in Akupunktur, Homöopathie, Neuraltherapie, Orthomolekulare Medizin, Energetische Medizin, NLP, Naturheilkunde und Ganzheitsmedizin. Er ist seit 1994 in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt Komplementäre Medizin niedergelassen. Außerhalb des medizinischen Bereiches berät er als Mentaltrainer (T.A.G -Mental-Training) Sportler und Unternehmen.

Pressekontakt:

Feelgood Marketing GbR

Karin Scheel

Am Felde 28

22765 Hamburg

Mobil 0171 642 17 45

Mail: info@feelgood-marketing.com

